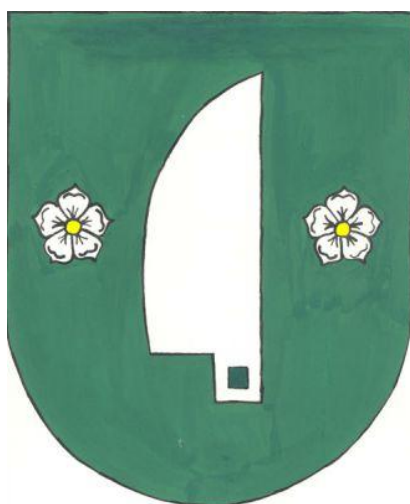


*Bezpečnostní publikace
pro občany
obce Neplachovice*



Obsah

1	Pojmy.....	3
1.1	Mimořádná událost.....	3
1.2	Krizová situace.....	3
2	Varování.....	3
3	Evakuace obyvatelstva.....	4
3.1	Evakuační zavazadlo.....	5
3.2	Zásady pro opuštění bytu nebo rodinného domu.....	5
3.3	Informace pro občany – „co dělat, když nastane evakuace“.....	6
4	Ukrytí obyvatelstva.....	6
4.1	Zásady pro výběr prostor k ukrytí.....	6
4.2	Zásady při ukryvání v improvizovaných úkrytech.....	7
5	Individuální ochrana.....	7
5.1	Prostředky improvizované ochrany a způsob použití.....	8
5.1.1	Ochrana hlavy.....	8
5.1.2	Ochrana dýchacích cest, obličeje a očí.....	8
5.1.3	Ochrana trupu.....	9
5.1.4	Ochrana rukou a nohou.....	9
6	Obecné zásady v případě ohrožení.....	10
7	Možné ohrožení mimořádnou událostí a zásady chování.....	11
7.1	Ptačí chřipka.....	11
7.2	Sněhová kalamita.....	11
7.3	Únik nebezpečné látky.....	12
7.4	Zasažení slzným plynem.....	13
7.5	Nález podezřelého zavazadla.....	14
8	Důležitá telefonní čísla.....	15
8.1	Zásady rozhovoru s operátorem tísňové linky.....	16
9	Zásady první pomoci.....	17

1 Pojmy

1.1 Mimořádná událost

Mimořádnou událostí se podle zákona 239/2000 Sb. § 2 písm. b) o IZS rozumí škodlivé působení sil a jevů vyvolaných činnostmi člověka, přírodními vlivy a také havárie, které ohrožují život, zdraví, majetek nebo životní prostředí a vyžadují provedení záchranných a likvidačních prací.

Přeroste-li mimořádná událost svým rozsahem v krizovou situaci, může být pro danou oblast vyhlášen podle zákona 240/2000 Sb., o krizovém řízení a o změně některých zákonů **krizový stav**.

1.2 Krizová situace

Krizová situace je stav, kdy jsou bezprostředně ve velkém rozsahu ohroženy životy a zdraví občanů, životní prostředí, majetkové hodnoty, veřejný pořádek nebo hospodářství, případně stav vnějšího ohrožení státu jako důsledek ozbrojeného konfliktu, teroristické akce nebo jiné akce ohrožující stabilitu státu.

Krizová situace je mimořádná situace, při níž je vyhlášen stav nebezpečí, nouzový stav, stav ohrožení státu nebo válečný stav.

2 Varování

Varování je souhrn technických a organizačních opatření zabezpečující včasné upozornění na mimořádnou událost/krizovou situaci, která vznikla.

Obyvatelstvo je v případě hrozby nebo vzniku mimořádné události varováno varovným signálem "Všeobecná výstraha". Tento signál je vyhlášován kolísavým tónem sirény po dobu 140 vteřin a může zaznít třikrát po sobě v cca třiminutových intervalech.

Po zaznění varovného signálu následuje tísňová informace, ze které se obyvatelé obce dozvědí, co se stalo, kde se to stalo, jaké nebezpečí hrozí, co mají obyvatelé obce učinit k ochraně svého zdraví, zvířat, resp. majetku. Informace jsou předávány především cestou pokynů zasahujících složek IZS v místě mimořádné události (krizové situace), koncovými prvky varování, obecním rozhlasem, megafony, spojkami a případně pomocí hromadných sdělovacích prostředků.

Jak se zachovat po spuštění varovného signálu „Všeobecná výstraha“

Okamžitě se ukryjte- vyhledejte úkryt v nejbližší budově. Tou může být výrobní závod, úřad, kancelář, obchod, veřejná budova i obytný dům. Jestliže cestujete automobilem a uslyšíte varovný signál, zaparkujte automobil a vyhledejte úkryt v nejbližší budově.

Zavřete okna a dveře - když se ukryjete v budově, zavřete dveře a okna. Siréna může signalizovat např. únik toxických látek, plynů, radiačních zplodin a jedů. Uzavřením prostoru snížíte pravděpodobnost zamoření úkrytového prostoru i osob.

Získávejte informace o situaci - informace o aktuálním dění a pokynech pro obyvatelstvo získáte z hromadných informačních prostředků (rádio, televize, přijaté SMS zprávy na váš mobilní telefon, hlášení obecního rozhlasu, megafony apod.).

Jak skutečně jednotlivé SIGNÁLY ZNĚJÍ, si můžete vyzkoušet na www.firebrno.cz

3 Evakuace obyvatelstva

Evakuace obyvatelstva je souhrnem opatření zabezpečujících přemístění osob, hospodářského zvířectva a věcných prostředků (strojů, zařízení a materiálu) v daném pořadí priority z ohroženého prostoru na bezpečné území mimo MU.

Je vyhlášována v případech, kdy MU/KS hrozí natolik, že již nelze zabezpečit ochranu obyvatelstva v ohroženém prostoru běžnými ochrannými prostředky.

Evakuace se vztahuje na všechny osoby vyskytující se v místech ohrožených mimořádnou událostí s výjimkou osob, které se budou podílet na záchranných pracích, na řízení evakuace nebo budou vykonávat jinou neodkladnou činnost.

Evakuace bude prováděna z míst ohrožených mimořádnou událostí do budovy obecního úřadu, tělocvičny ZŠ či zámku.

3.1 Evakuační zavazadlo

Evakuační zavazadlo se připravuje pro případ opuštění bytu v důsledku vzniku mimořádné situace nebo nařízené evakuace. Jako evakuační zavazadlo poslouží např. **batoh, cestovní taška nebo kufr**. Zavazadlo označte svým jménem a adresou.

Doporučená hmotnost 25 kg pro dospělého, 10 až 15 kg pro dítě.

Doporučený obsah evakuačního zavazadla:

- Základní trvanlivé potraviny, nejlépe v konzervách, dobře zabalený chléb a hlavně pitná voda,
- Předměty denní potřeby, jídelní miska a příbor,
- Osobní doklady, peníze, pojistné smlouvy a cennosti,
- Přenosné rádio s rezervními bateriemi,
- Toaletní a hygienické potřeby,
- Léky,
- Svítilna,
- Náhradní oděv, obuv, pláštěnka, spací pytel nebo přikrývka,
- Kapesní nůž, zápalky, šití a další drobnosti,
- Pro dítě hračky,
- Knihy, karty, stolní hry.

3.2 Zásady pro opuštění bytu nebo rodinného domu

- Uhaste otevřený oheň v topidlech,
- Vypněte elektrické spotřebiče (mimo ledniček a mrazniček),
- Uzavřete přívod vody a plynu,
- Ověřte, zda i sousedé vědí, že mají opustit byt,
- Dětem vložte do kapsy oděvu cedulku se jménem a adresou,
- Kočky a psy si vezměte s sebou. Zvířata, která není možno evakuovat, uvolněte,
- Ostatní domácí zvířata, včetně exotických zvířat, ponechte doma a dobře je předzásobte vodou a potravou,
- Vezměte evakuační zavazadlo, uzamkněte byt a dostavte se na určené evakuační středisko.

3.3 Informace pro občany – „co dělat, když nastane evakuace“

- Dodržujte pokyny správních úřadů, popř. zaměstnavatele, kteří organizují nebo zajišťují evakuaci.
- Dbejte pokynů k evakuaci osob nařízených velitelem zásahu.
- Dodržujte stanovené zásady pro opuštění bytu, vezměte si evakuační zavazadlo a dostavte se na určené místo.

4 Ukrytí obyvatelstva

Ukrytí má význam v situacích, kdy hrozí či nastane únik chemických či radioaktivních látek nebo hrozí tlaková vlna možných výbuchů.

Ukrytí je při těchto MU/KS velmi účinným opatřením k ochraně obyvatelstva. K tomuto účelu jsou využívány především improvizované úkryty s využitím přirozených vlastností staveb, uzavřením a utěsněním oken, dveří, vypnutím ventilace apod.

Improvizovaným úkrytem může být např. rodinný dům, byt v panelovém domě, kancelář, prodejna a všechna další místa, kde lze vyjmenovaná opatření uskutečnit.

4.1 Zásady pro výběr prostor k ukrytí

- úkrytový prostor volíme především v podzemních místnostech zcela zapuštěných nebo částečně zapuštěných budov pod úrovní terénu s vícepatrovou nástavbou,
- vhodné jsou stavby skeletové (železobetonové nebo ocelové), masivní stavby zděné (cihelné nebo kamenné) s velkou únosností stropních konstrukcí v suterénech,
- vhodné jsou vícepodlažní stavby, které svým charakterem, umístěním okolní zástavby a konstrukcí lépe odolávají účinkům vzdušného napadení, skýtají dobré podmínky pro opuštění a dávají předpoklady hospodárného řešení úprav,
- při výběru je nutno přihlídnout k účelu stavby (suterénu), k zachovalosti stavby, kvalitě zdiva a malty a hlavně nosných prvků suterénu u starších zděných staveb. Vhodné jsou stavby více traktové s umístěním IÚ ve středním traktu,

- zřizování úkrytů v budovách se složitým a rozsáhlým instalačním zařízením je obtížné. Pokud prochází úkrytovými prostory instalační zařízení, je nutné, aby bylo pro včasné odstavení opatřeno uzávěry,
- nevhodné jsou stavby, kde převládá hořlavý stavební materiál, méně vhodné jsou stavby přízemní nebo jednopatrové,
- umístění IÚ ve sklepech se volí tak, aby byl přístupný přímo nebo nejkratší přímou cestou ze schodišťového prostoru,

4.2 Zásady při ukryvání v improvizovaných úkrytech

- ukryvané osoby se řídí pokyny vysílanými sdělovacími prostředky. Do improvizovaného úkrytu lze vzít evakuační zavazadlo,
- v případě výskytu nebezpečných látek se vypíná klimatizace nebo jiné větrání, utěsní se všechny otvory a použijí se prostředky individuální ochrany nebo improvizované prostředky individuální ochrany,
- při dokonalém utěsnění ochranného prostoru IÚ, ve kterém není zařízení pro dodávku vzduchu, lze setrvat pouze po **omezenou dobu** závislou na objemu vnitřního prostoru úkrytu a na počtu ukryvaných osob.
(*Pozor! Hrozí nebezpečí otravy vydýchaným oxidem uhličitým*),
- v úkrytovém prostoru se nesmí během ochranného provozu kouřit,
- v úkrytu se osoba chová ohleduplně, nehlučí, respektují se kolektivní zájmy, nevyvolávají se spory. Je nutno si uvědomit, že jde o mimořádnou situaci, kdy nouzové podmínky kladou na člověka zvýšené fyzické a psychické nároky.

5 Individuální ochrana

Individuální ochrana se realizuje proti účinkům chemických, radioaktivních a toxických látek, které mohou ohrozit život a zdraví. Ochrana jednotlivce se realizuje v první řadě použitím improvizovaných prostředků individuální ochrany. Základním principem improvizované ochrany je využití vhodných oděvních součástí, které jsou k dispozici v každé domácnosti a pomocí kterých je možné chránit jak dýchací cesty, tak celý povrch těla (každý občan si připravuje pro svou potřebu a pro potřebu svých blízkých svépomocí z dostupných prostředků). Při použití této ochrany je třeba dbát následujících zásad:

- celý povrch těla musí být zakryt, žádné místo nesmí zůstat nepokryté,
- všechny ochranné prostředky je nutno co nejlépe utěsnit,
- výhodné je použít vrchní oděv z omyvatelného materiálu.

K dosažení vyšších ochranných účinků se doporučuje kombinovat více ochranných prostředků nebo použít oděvu v několika vrstvách.

5.1 Prostředky improvizované ochrany a způsob použití

5.1.1 Ochrana hlavy

K ochraně hlavy se doporučuje použít čepice, šátky a šály, přes které je vhodné převléci kapuci, případně nasadit ochranné přilby (motocyklové, pracovní ochranné přilby, cyklistické, lyžařské atd.), které takto chrání i před padajícími předměty.

5.1.2 Ochrana dýchacích cest, obličeje a očí

Ochraně obličeje a očí je nutno věnovat největší pozornost. Jedná se zde o kombinaci ochrany povrchu těla s ochranou dýchacích cest. Zvláštní pozornost je proto nutné věnovat ochraně úst a nosu, které jsou vstupní branou dýchacích cest.

Nejvhodnějším způsobem ochrany dýchacích cest je:

- a) překrytí úst a nosu složeným kusem flanelové látky či froté ručníkem namočeným ve vodě nebo také (pro zvýšení ochranného účinku) navlhčit roztokem :
 - octu nebo kyseliny citrónové (100 g / 1 litr) k ochraně proti čpavku (nebo tekutin tyto látku obsahující – limonáda, džus atd.)
 - jedlé sody (50 g / 1 litr) k ochraně proti chlóru, oxidu siřičitému apod.
- b) převázání šátkem nebo šálou a upevnění v zátylku

K improvizované ochraně očí jsou nejvhodnějším prostředkem brýle uzavřeného typu (potápěčské, plavecké, lyžařské a motocyklové, u kterých je nutné přelepit větrací průduchy lepicí páskou). V případě, že nejsou takové brýle k dispozici, lze oči jednoduchým způsobem chránit přetažením průhledného igelitového sáčku přes hlavu a jeho stažením tkanicí či gumou v úrovni lícních kostí.

5.1.3 Ochrana trupu

Obecně platí zásada, že každý druh oděvu poskytuje určitou míru ochrany, přičemž větší počet vrstev zvyšuje koeficient ochrany. K ochraně trupu jsou nejvhodnější následující druhy oděvů:

- **dlouhé zimní kabáty**
- **bundy**
- **kalhoty**
- **kombinézy**
- **šust'ákové sportovní soupravy**

Použité ochranné oděvy je nutné dostatečně **utěsnit** u krku, rukávů a nohavic. U krku lze k utěsnění použít šálu nebo šátek, který omotáme přes zvednutý límec. Bunda je nutné utěsnit v pase, nejlépe pomocí opasku či řemene. Netěsné zapínání a různé nežádoucí trhliny v oděvu je nutné přelepit lepicí páskou. Ke všem ochranným oděvům je vhodné použít pláštěnku nebo plášť do deště. Tyto se utěsňují pouze u krku, pokud jsou z pogumované nebo vrstvené tkaniny musí být pogumovaná strana zvenčí. V případě, že nemáme pláštěnku k dispozici, můžeme ji nahradit příkrývkou, dekou či plachtou, kterou přehodíme přes hlavu a zabalíme se do ní.

5.1.4 Ochrana rukou a nohou

Velmi dobrým ochranným prostředkem **rukou** jsou **pryžové rukavice**. Ochranný účinek je tím větší, čím je materiál silnější. Vhodnější jsou rukavice delší, neboť chrání zápěstí a částečně i předloktí. Rukávy přesahující přes okraj rukavic, pokud nejsou ukončeny nápletem nebo pryží, převážeme u okrajů řemínkem nebo provázkem. Jestliže by mezi rukavicí a rukávem vzniklo nechráněné místo, musíme zápěstí ovinout šálou, šátkem, igelitem apod. Nemáme-li k dispozici žádné rukavice, **ovíneme si ruce látkou, šátkem** apod., aby byly alespoň krátkodobě chráněny a nepřišly do přímého styku se škodlivými látkami.

Pro **ochranu nohou** jsou nejvhodnější **pryžové a kožené holínky, kozačky nebo kožené vysoké boty**. K ochraně nohou je nutno zabezpečit, aby mezi nohavicí a botou nezůstalo nechráněné místo. Nohavici přesahující přes botu u dolního okraje převážeme provázkem nebo řemínkem. Nepřesahuje-li nohavice přes boty, ovineme nechráněné místo kusem látky, šátkem apod. Při použití nízkých bot je vhodné zhotovit návleky z igelitových sáčků či tašek.

6 Obecné zásady v případě ohrožení

Respektujte

a snažte se získávat informace z oficiálních zdrojů

(rozhlas, televize, místní rozhlas, vyhláška obecního úřadu, pokyny zaměstnavatele apod.)

Nerozšiřujte

poplašné a neověřené zprávy.

Varujte

ostatní ohrožené osoby ve svém nejbližším okolí, nezapomeňte na neslyšící osoby.

Netelefonujte

zbytečně - telefonní síť je v situacích ohrožení přetížena.

Nepodceňujte

vzniklou situaci.

Pomáhejte

sousedům, zejména starým, nemocným a nemohoucím lidem.

Uvědomte si

největší hodnotu má lidský život a zdraví a až potom záchrana majetku.

7 Možné ohrožení mimořádnou událostí a zásady chování

7.1 Ptačí chřipka

Pro člověka je nebezpečný kontakt s nakaženou drůbeží nebo s kontaminovanými povrchy.

Příznaky ptačí chřipky jsou podobné příznakům běžné chřipky (teplota, kašel, škrábání v krku, svalové bolesti, zánět spojivek, zápal plic), až dechová nedostatečnost a jiné stavy, bezprostředně ohrožující život nakaženého.

H₅N₁ má na svědomí množství vážných onemocnění a úmrtí u lidí. Na rozdíl od běžné sezónní chřipky, kdy se infekce projeví mírnými dýchacími obtížemi, je infekce H₅N₁ příčinou velmi vážného stavu pacienta, který vede rychle k rozvratu životních funkcí a jeho úmrtí. Velmi častý je virový zápal plic a multiorgánové selhání.

Při výskytu na území obce je nutno respektovat tato opatření

V ochranném pásmu a v pásmu dozoru:

- respektujte zákazy vstupu do označených prostorů,
- spolupracujte při plnění úkolů obecních (obvodních) úřadů, zejména pokud se jedná o soupisy drůbeže a manipulaci s drůbeží,
- důsledně zajistěte ochranu domácího chovu (umístěním mimo volný výběh),
- hlase zjevné změny chování drůbeže, ukazující na možná onemocnění,
- drůbež a jiné chované ptactvo nepřeppravujte,
- dbejte dalších pokynů orgánů veterinární péče a obecního úřadu.

7.2 Sněhová kalamita

V níže uvedené tabulce je uvedena výška sněhu na střeše, při které je žádoucí řídit se následujícími doporučeními:

1. V případě, že vrstva sněhu na střeše bude vyšší než vrstva sněhu uvedená v tabulce, je vhodné začít snít se střechy odhazovat. Ze sedlových střech je nutné odstraňovat snít symetricky z obou střešních ploch – nejlépe současně!

2. Při kontrole vrstvy sněhu na střeše je nutné věnovat pozornost sněhovým kapsám. Jsou to místa, ve kterých může být nafoukaná vyšší vrstva sněhu, než na ploše střechy (např. napojení střechy na vedlejší vyšší budovu, mezi střešní žlaby apod.). V takových místech může být vrstva sněhu (a tím i zatížení konstrukce) daleko vyšší než na zbytku střechy.

Sněhová oblast	Normové zatížení	Druh sněhu – čerstvý (100 kg/m ³)	Druh sněhu – ulehlý (200 kg/m ³)	Druh sněhu – starý (300 kg/m ³)	Druh sněhu – mokrý (400 kg/m ³)
II	1 kN/m ² 100 kg/m ²	100 cm	50 cm	33 cm	25 cm

7.3 Únik nebezpečné látky

Charakteristickým rysem havárie s únikem nebezpečných látek je skutečnost, že přichází náhle a neočekávaně, a že postihuje obyvatelstvo zcela nepřipravené.

K úniku nebezpečných chemických látek může dojít jednak působením člověka, u havárií způsobených přímo ve výrobě, při skladování nebo dopravní nehodě v důsledku přepravy nebezpečné látky, ale i vlivem přírodních účinků, především povodní, silného větru, sesuvů půdy a v poslední době i při teroristických útocích. Nejvýznamnějšími nebezpečnými chemickými látkami z hlediska jejich četnosti jsou jednoznačně **chlor** a **čpavek**.

Jak se zachovat?

Prvořadou zásadou chování v případě havárie je, že se nepřibližujeme k místu havárie a vyhledáme vhodný úkryt. V místě havárie je koncentrace nebezpečné chemické látky vždy nejvyšší a tedy nejnebezpečnější. Každé přiblížení k místu havárie bez ochrany dýchacích cest má za následek ohrožení zdraví. Vyhledat vhodný úkryt znamená urychleně se ukrýt v nejbližším domě **ve vyšších patrech na závětrné straně budovy** a pokusit se místnosti utěsnit.

Většina nebezpečných chemických látek je těžší než vzduch, a proto se snadno dostávají do sklepních a přízemních místností. Z toho důvodu je zásadně nesprávné hledat úkryt právě tam.

Pokud jsme doma, nikam nevycházíme. Utěsněním oken v místnosti, ale i navlhčenými závěsy a záclonami, zamezíme průniku nebezpečné látky do místnosti. Dále je nezbytné vypnout veškerou klimatizaci a utěsnit veškeré další větrací otvory.

Při havárii se může stát, že obyvatelé budou muset určitou dobu pobývat v zamořeném prostoru nebo jím projít. V tomto případě je nezbytně nutné chránit dýchací cesty a povrch těla pomocí prostředků individuální ochrany nebo takzvaných improvizovaných prostředků ochrany. Základním principem improvizované ochrany je využití vhodných oděvních součástí, které jsou k dispozici a pomocí kterých je možné chránit dýchací cesty a celý povrch těla.

I když ještě nedošlo ke kontaminaci povrchu těla nebezpečnou látkou, je účelné připravit si zásobu desinfekčních nebo neutralizačních roztoků případně jen zásobu vody k omývání těla. V případě kontaminace povrchu těla je potřebné se osprchovat nebo omývat zasažená místa na těle a také vyměnit ošacení.

Budete-li vyzváni k evakuaci, je třeba si připravit evakuační zavazadlo. Opustit byt lze pouze na pokyn velitele zasahujících složek integrovaného záchranného systému. Nezapomeňte poskytnout pomoc starým a nemocným lidem a lidem neschopným pohybu. Vždy se přesvědčte, zda i sousedé vědí, že mají opustit byt.

7.4 Zasažení slzným plynem

Charakteristika slzného plynu

Slzným plynem se označuje skupina dráždivých látek (chloracetofenon, o-chlorbenzylidenmalondinitril a další) zavedených do výzbroje policie a pořádkových jednotek. Působí na organismus velice rychle, zvláště pokud jsou použity ve formě roztoku či aerosolu

Působení - Typický účinek je omezen na silné pálení očí doprovázené hojným slzením, obtížemi při dýchání, kašlem, pocitem pálení na vlhké kůži, výtokem z nosu, značným uvolňováním hlenů a závratí. Vysoké koncentrace mohou také vyvolat nevolnost, zvracení, průjmy, krvácení z nosu a dlouhodobé zvýšení krevního tlaku.

Co je nutné udělat při zasažení slzným plynem

- ochraňte oči a dýchací orgány namočenou rouškou, kapesníkem apod.
- co nejrychleji opusťte prostor kontaminovaný slzným plynem
- zasažená místa na těle co nejrychleji omyjte mýdlovou vodou, borovou vodou
vypláchněte oči a 2% roztokem hydrogenuhličitanu sodného (jedlá soda, soda bikarbona) vykloktejte ústa
- v případě zdravotních problémů neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc

7.5 Nález podezřelého zavazadla

Může se stát, že v prostředí hromadné dopravy, na nádraží, čekárně nebo zastávce městské dopravy, na volném prostoru, u domu, v parku, apod. narazíte na podezřelý předmět - zavazadlo, ke kterému se nikdo nehlásí a u kterého dojdete k názoru, že by mohl být nebezpečný.

Jak v takové situaci postupovat?

- zavazadlo neotvírejte ani nepřemísťujte, mohlo by dojít k výbuchu, šíření nebezpečných látek nebo ke ztrátě kriminalistických stop
- nesnažte se poškodit tento podezřelý předmět, nebo otevřít jeho obal
- na podezřelý předmět upozorněte i ostatní osoby ve Vašem okolí
- věřte vyobrazeným symbolům na případném obalu předmětu
- v případě, že cestuje hromadnou přepravou, tak nález ohlaste pracovníkovi hromadné přepravy
- volejte tísňovou linku 112

8 Důležitá telefonní čísla

Organizace	Kontakt	Poznámka
OBEČNÍ ÚŘAD Neplachovice	Pevná linka: 553 662 221 Mobil starostka: 724 184 390 Podatelna: 724 184 391	Na Návsi 16, 747 74 Neplachovice
ZÁCHRANNÉ SBORY		
Hasičský záchranný sbor	150	
Police ČR	158	
Městská policie	156	
Zdravotnická záchranná služba	155	
Evropské číslo tísňového volání	112	
PORUCHY		
Plyn	1239	pohotovost
Elektřina	840 850 860	poruchová linka
Voda	840 111 125	poruchová služba
Telefony	800 184 084	poruchová linka
ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ		
MUDr. Luboš Gebauer (dospělí)	553 662 287	Zámecká 206, Neplachovice
MUDr. Eva Čechová (děti)	553 662 295	Holasovice 130
Poliklinika Opava	553 636 111 553 636 114	náměstí Slezského odboje 1540/3, Opava
Slezská nemocnice Opava	553 766 111	Olomoucká 470/86 Opava-Předměstí
Fakultní nemocnice Ostrava	738 141 111 597 371 111	17. listopadu 1790 Ostrava – Poruba

DŮLEŽITÉ OBJEKTY	Kontaktní osoba	Telefon	Adresa
Základní škola	<i>Ředitelka</i>	737 204 182	Školní 199
	PeaDr. Ivana Pavlíková	553 662 008	Neplachovice
Mateřská škola	<i>Vedoucí učitelka</i>	737 204 186	Kostelní 42
	Lenka Garčicová	553 662 224	Neplachovice
Farma ZD Hraničář	<i>Vedoucí farmy</i>	724 801 946	Neplachovice
	Ing. Milan Maške	553 662 225	
Čerpací stanice	hunsgas@hunsgas.cz	553 034 346	Hlavní 220, Neplachovice
	csneplachovice@csgold.cz	553 663 555	Zadky 33, Neplachovice

8.1 Zásady rozhovoru s operátorem tísňové linky

Při vytáčení tísňového telefonního čísla si rychle ujasněte co je potřeba říci. Operátora na tísňové lince zajímá: **"Co se stalo? Kde se to stalo? Jsou nějakí zranění? Hrozí nějaké další nebezpečí?** Vaše jméno a číslo Vašeho telefonu, ze kterého voláte.

Pokud je krizová událost na nějakém odlehlém místě, např. někde na samotě u lesa popište co nejpřesněji operátorovi cestu, protože operátor sedí na krajském operačním středisku v krajském městě a Vaši vesnici nezná. V nouzi nejvyšší, Vás mohou za pomoci mobilního operátora i lokalizovat, ale jen s přesností na stovky metrů v místě se slabším pokrytím základnových mobilních stanic.

Hovor na tísňové lince vždy ukončuje operátor, nikoliv vy, počkejte tedy, až operátor zavěsí, ale zůstávejte nadále na telefonu, pro případné zpětné zavolání z tísňové linky, kdyby Vás posádka hasičů, záchranky, policie nemohla nalézt.

9 Zásady první pomoci

Stabilizovaná poloha

Jejím cílem je zajistit průchodnost dýchacích cest, umožnit volné dýchání, vyčištění horních dýchacích cest a zamezit případnému vdechnutí zvratků.

Postup

1. Sundáme postiženému brýle
2. Poklekneme vedle postiženého, obě jeho nohy jsou rovně nataženy
3. Paži blíže k záchránci ohneme do pravého úhlu vůči trupu a natočíme v lokti dlaní vzhůru
4. Položíme protilehlou paži na hrudník postiženého a přidržíme jeho ruku proti tváři
5. Druhou rukou uchopíme protilehlou dolní končetinu nad kolenem a postiženého zvolna otáčíme
6. Postiženého ruku položíme pod tvář k zajištění záklonu hlavy

Umělé dýchání

Postup

1. Postiženého uložíme na záda a uvolníme dýchací cesty záklonem hlavy a zvednutím brady ukazováčkem a prostředníkem
2. Palcem a ukazováčkem druhé ruky stiskneme nosní dírky postiženého
3. Nadechneme se, otevřenými ústy překryjeme ústa postiženého a vdechneme vzduch do dýchacích cest postiženého
4. Sledujeme, zda se zvedá hrudník postiženého
5. Poté oddálíme ústa od postiženého a umožníme pasivní výdech
6. Znovu se nadechneme a celý cyklus opakuje
7. U dospělých dýcháme frekvencí 8-10 vdechů za minutu
u novorozenců dýcháme frekvencí 30 vdechů za minutu malým objemem

Pokud se nedaří **umělý vdech ústy** (při správném záklonu hlavy, zvednutí brady a po kontrole dutiny ústní), pokračujeme v **umělém dýchání nosem**.

U malých dětí a novorozenců provádíme umělý vdech současně do nosu a úst!!!

Šok

Šok a pravidlo (5T)

Je život ohrožující stav, kdy v důsledku selhávání krevního oběhu dochází k nedostatečnému prokrvení tkání a ke snížení obsahu kyslíku.

Příznaky: zrychlený puls , kůže bledá, chladná, lepkavý pot

Rozvinutý šok

- šedomodré zbarvení rtů
- slabost závrať, žízeň
- zrychlené povrchní dýchání
- slabý nitkovitý puls
- neklid, agresivita
- zívání, lapavé dýchání
- bezvědomí

Zástava oběhu - první pomoc:

1. Ošetřete každou možnou příčinu šoku, kterou rozpoznáte (krvácení, popáleniny)
2. Zabraňte tepelným ztrátám (uložte nemocného na pokrývku, přikrýt)
3. Uložte postiženého do stabilizované polohy
4. Uvolněte těsný oděv kolem krku, hrudníku a pasu
5. Sleduje a zaznamenávejte stav životních funkcí (vědomí, dýchání, oběh)
6. V případě potřeby neodkladně zahájit umělé dýchání a nepřímou masáž srdce

PRAVIDLO 5T :

TICHO – postiženého uklidníme a slovně udržujeme s postiženým kontakt

TIŠIT BOLEST – především správné ošetření poranění, fixace

TEPLO – snažíme se zabránit tepelným ztrátám o udržet tepelné optimum

TEKUTINY – nepodáváme; postiženým, kteří pociťují palčivou žízeň zvlhčujeme rty a jazyk studenou vodou, čajem s citrónem apod.

TRANSPORT – neodkladně voláme záchrannou zdravotnickou službu (155)